



Informationen zur Leistungsspanne der Deutschen Jugendfeuerwehr



Ausarbeitung zur Schnelligkeitsübung

Dieses interaktive Formular soll als Ausbildungshilfe bei der Schnelligkeitsübung der Deutschen Jugendleistungsspanne dienen.

Der Text kann sowohl mit den Truppbezeichnungen, als auch mit persönlichen Namen, die im Folgenden eingegeben werden können, ausgedruckt werden.

Bitte beachten: Bei diesem Aufbau sollte der Läufer 3 der Schnellste sein.

Personenzuordnung:

Gruppenführer:

Läufer 1:

Läufer 2:

Läufer 3:

Läufer 4:

Läufer 5:

Läufer 6:

Läufer 7:

Läufer 8:



läuft zur Festkupplung und kuppelt den ersten C-Druckschlauch an. Er zieht bei Bedarf die Schläuche gerade.

läuft zur Festkupplung, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 2, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, kuppelt mit , zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 3, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit , läuft zurück, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 4, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, kuppelt mit , zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 5, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit , läuft zurück, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 6, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, kuppelt mit , zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 7, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, kuppelt mit , läuft zurück, kuppelt mit und läuft dann zur Ziellinie.

läuft zur Markierung 8, rollt dort den C-Druckschlauch in Richtung Ziellinie aus, kuppelt mit , zieht den Schlauch verdrehungsfrei aus, und stellt sich an der Ziellinie auf.



Anlage 1: Aufbau der Schnelligkeitsübung

